



Meine Kinder lieben es durch Fernrohre zu schauen und sind immer wieder unglaublich stolz, wenn es ihnen gelingt ein scharfes Bild in der Ferne zu sehen. Es ist für sie der Moment, der sicher zu den Lichtblicken einer Wanderung zählt.

Dieses Verhalten meiner Kinder zeigt mir, wie es mir in der Zeit des Advents gelingen kann Lichtblicke zu erleben.

Nämlich in dem ich mir immer wieder ganz bewusst Zeit nehme, meinen Blick zu schärfen für die Dinge, die mir im Advent wichtig sind und die mir guttun.

Und dann auch etwas davon in die Tat umsetze. Das kann ein Telefonat mit einer Freundin sein, eine Tasse Kaffee oder Tee in aller Ruhe, mit den Kindern etwas Adventliches machen oder einfach mal raus in die frische Luft, ganz ohne Handy.